

ReStelvio **MAPEI 2023**



#RETELVIOMAPEI

BENVENUTO

Benvenuti... sulla strada più bella del mondo!...

Caro Amico ciclista, podista, camminatore, amante delle passeggiate, sono veramente lieto di darti il benvenuto a Bormio per una nuova edizione della Re Stelvio Mapei.

Questa splendida avventura è iniziata 38 anni fa; oggi siamo cresciuti, ed è ormai diventata un evento immancabile per ogni appassionato come te.

Ritengo e sostengo da sempre che lo Stelvio, il nostro amato PASSO STELVIO, sia per il ciclista un simbolo, come la Basilica di San Pietro per il Cattolico, o la Moschea della Mecca per il Musulmano ...

Un appuntamento quindi, cui ogni buon “ciclista praticante” deve per forza di cose ambire almeno una volta nella vita!

Negli anni abbiamo aggiunto altre categorie di appassionati “lenti”: ecco i podisti ed i camminatori.

Da alcuni anni la tecnologia ha potuto far vivere praticamente a TUTTI, (ai meno allenati, ai più anziani e ai meno leggeri), questa avventura: ecco le E-Bike !

Ben accette e ben volute, è un modo comunque pulito, non rumoroso, non fumoso per salire, così come piace a noi, su quella che è stata ritenuta la più bella strada del mondo.

BENVENUTI a tutti Voi sullo Stelvio:

“la salita che ti cambia la vita in 40 tornanti!” (cit.)



Mario Zangrando



**QUELLO CHE DEVI
SAPERE PER...**

**... pedalare in tutta sicurezza,
divertirti e goderti la
*RE STELVIO MAPEI***

INDICE

BENVENUTO	PAG.2
RITIRO PACCHI GARA	PAG.6
ORARI	PAG.6
PARCHEGGI	PAG.6
SACCA INDUMENTI	PAG.6
NUMERI GARA	PAG.7
CHIP	PAG.7
GRIGLIE DI PARTENZA	PAG.7-9
RISTORI	PAG.10
RISPETTO DELLA NATURA E DELL'AMBIENTE	PAG.10
EDUCAZIONE	PAG.10
CLASSIFICHE E PREMIAZIONI	PAG.12
NAVETTA	PAG.13
SEGUITO	PAG.13
TRAFFICO STRADALE	PAG.13
ARRIVO	PAG.13
FINE GARA	PAG.13
ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE	PAG.13
ATTRAZIONI LOCALI	PAG.15
GASTRONOMIA LOCALE	PAG.16

ROTTAMAZIONE — SICUREZZA —

Valutiamo il tuo casco usato con

SCONTO IMMEDIATO



-75€

Per l'acquisto di un casco

AVIO 



-50€

Per l'acquisto di un casco

TRACKDOWN 

Ti preghiamo di seguire attentamente le istruzioni e i consigli qui riportati per affrontare la gara in sicurezza.

RITIRO PACCHI GARA

Il ritiro dei pacchi gara e pettorali potrà essere effettuato presso il Centro Sportivo di Bormio, in via Manzoni.

- Sabato 8 luglio dalle ore 10.00 alle ore 20.00
- Domenica 9 luglio dalle ore 6.30 alle ore 8.00

ORARI

Partenza Re Stelvio Mapei Domenica 9 luglio Bormio, via Al Forte.

- ore 8.50 CORSA SU STRADA DI 21KM
- ore 9.00 PODISTICA APERTA A TUTTI
- ore 9.10 E-BIKE
- ore 9.15 CICLISTICA AGONISTICA FEMMINILE
- ore 9.30 CICLISTICA AGONISTICA MASCHILE
- a seguire CICLORADUNO
- ore 14.00 ORARIO LIMITE DI ARRIVO
- PASTA PARTY presso il Centro Sportivo a Bormio e a seguire dalle ore 16,00 le PREMIAZIONI

PARCHEGGI

A Bormio sono presenti parcheggi all'aperto. Sugeriamo di parcheggiare all'ingresso di Bormio e nella zona di partenza degli impianti (via Btg. Morbegno). E' severamente vietato parcheggiare ovunque sia segnalato un divieto di parcheggio.

SACCA INDUMENTI

Le temperature al traguardo, sulla cima dello Stelvio potrebbero essere molto rigide. Consigliamo a tutti i partecipanti di portare con sé alcuni capi di abbigliamento invernale (giacca, calzamaglia, guanti, copri-scarpe). Avrai la possibilità di riporre questi indumenti, insieme al tuo ricambio, in una sacca che ti verrà consegnata al ritiro del pacco gara insieme ad un adesivo con il tuo numero di pettorale da attaccare per il suo riconoscimento. Dovrai consegnare la sacca prima della partenza in via San Lorenzo (PER I PODISTI FIDAL) e presso Piazza San Vitale (PER TUTTI GLI ALTRI) all'organizzazione che si curerà di portarla sulla cima dello Stelvio dove la troverai al tuo arrivo.

- ore 8.00 PER I PODISTI
- ore 8.30 PER I CICLISTI

NUMERI GARA

E' severamente vietato tagliare, coprire, occultare con diciture o simboli ed avvolgere al telaio il numero di gara frontale. Il numero per la bicicletta deve essere posto frontalmente sul manubrio, esteso e ben visibile. Il dorsale è invece da posizionare sul retro della tua maglia. Il mancato o errato utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo realizzato. Il numero di gara e il chip sono strettamente personali e non cedibili a terzi, pena la squalifica immediata.

CHIP

- per i PODISTI: applicato al pettorale (USA e GETTA)
- per i CICLISTI: applicato al canotto del sellino della propria bicicletta **(DA RICONSEGNARE ALL'ARRIVO; previa squalifica e mancata iscrizione edizione 2024)**



GRIGLIE DI PARTENZA

L'ingresso in griglia sarà consentito:

- per i PODISTI dalle ore 8.00 alle ore 8.30
- per i CICLISTI dalle 8.00 alle 9.15

È OBBLIGATORIO SEGUIRE LE INDICAZIONI DELLA MAPPA PER RAGGIUNGERE LA PROPRIA GRIGLIA. Puoi controllare la tua griglia anche online.



BOSCH

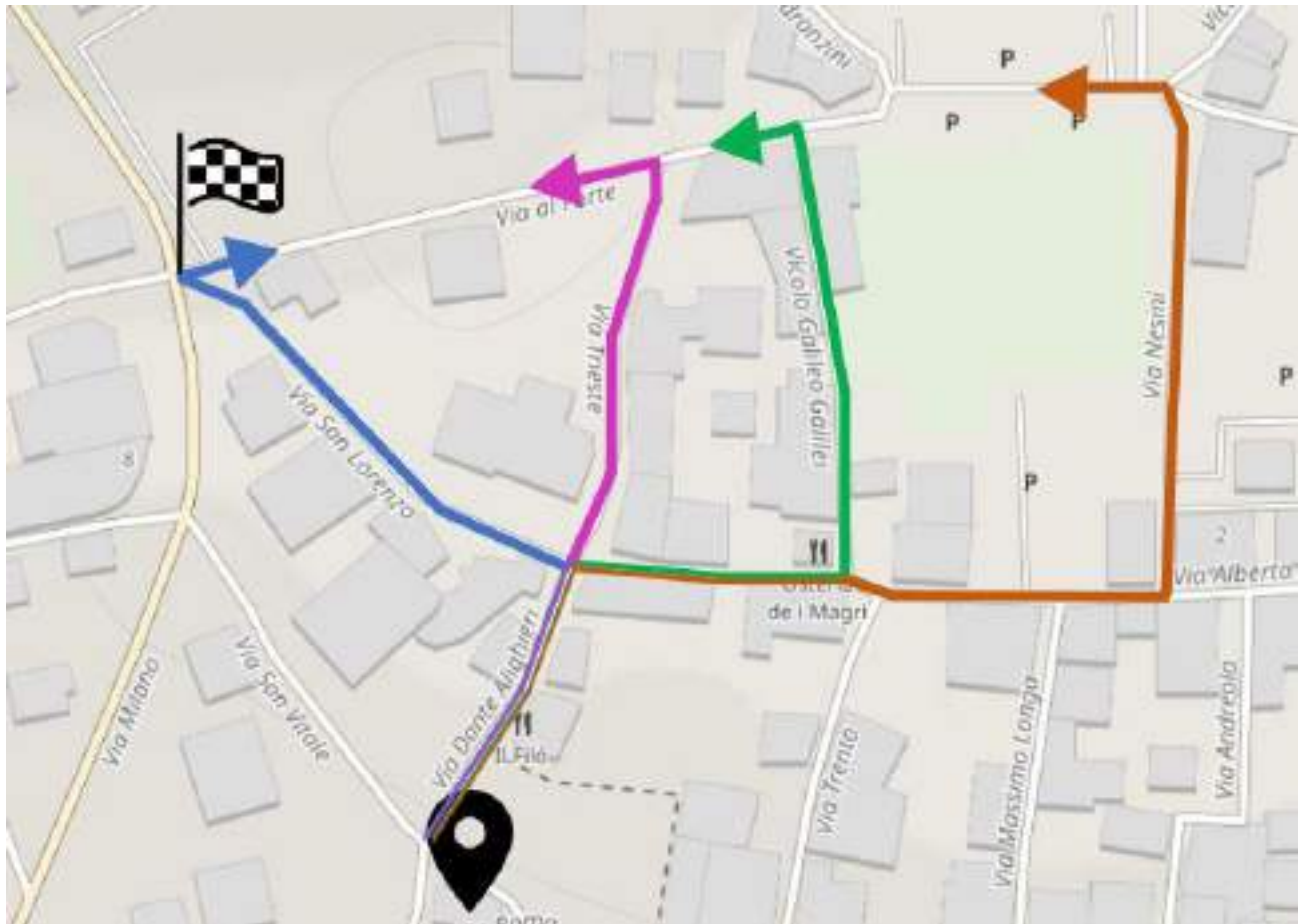
Tecnologia per la vita

**C'È SOLO UN MODO
PER "VIVERE"
L'ESPERIENZA
BOSCH EPOWERED:
SALIRE IN SELLA,
PEDALARE...**

VIVERE IL FLOW.

Bosch eBike Systems
bosch-ebike.com

INGRESSI GRIGLIE



Consegna sacche porta indumenti



Podisti FIDAL



Podisti non agonisti, ciclisti E-BIKE, cicliste DONNE agoniste, ciclisti UOMINI agonisti con griglia di merito



Ciclisti UOMINI tesserati



Cicloraduno



PARTENZA

RISTORI

- 1° ristoro liquidi a 6 km località Piano Tre Baracche
- 2° ristoro a 10 km località Valle del Braulio, Centrale A2A
- 3° ristoro liquidi a 15 km 3^ Cantoniera
- 4° ristoro a 18 km 4^ Cantoniera, deviazione per Passo Umbrail
- 5° ristoro Passo Stelvio

PASTA PARTY al Centro Sportivo di Bormio.

È possibile accedere ai ristori ed al pasta party solo se muniti di braccialetto identificativo.

RISPETTO DELLA NATURA E DELL'AMBIENTE

Gli organizzatori della Re Stelvio Mapei ti chiedono gentilmente di non gettare alcun tipo di rifiuto lungo il percorso, pena la squalifica dalla gara. Lungo il percorso sono predisposte numerose aree verdi, dove potrai gettare i tuoi rifiuti.

EDUCAZIONE

Il Comitato Organizzatore della manifestazione si avvale di molti volontari (ritiro pacchi gara, addetti incroci, addetti ristoro, assistenza meccanica ecc.). La loro presenza è un bene prezioso per la tua sicurezza e la riuscita della manifestazione, pertanto si chiede a tutti i partecipanti il rispetto e l'educazione verso i nostri collaboratori.





GRUPPO FS ITALIANE

GUIDA e BASTA

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le premiazioni vengono effettuate al Centro Sportivo di Bormio alle ore 16,00. Sono previste premiazioni individuali.

- i primi tre classificati assoluti maschili e femminili della prova ciclistica agonistica,
- i primi cinque assoluti della prova podistica su strada di 21KM,
- le prime tre donne della prova podistica su strada di 21KM,
- i primi tre della podistica per tutti,
- i primi tre del cicloraduno,
- il primo classificato di ogni categoria e di ciascuna prova agonistica verrà premiato sul palco.

I classificati dalla 5^a alla 2^a posizione di ogni categoria della prova ciclistica agonistica e della prova podistica su strada di 21KM potranno ritirare i premi presso la segreteria della manifestazione.

Nella premiazione della prova su strada di 21KM i premi non sono cumulabili.

I premi non ritirati durante la cerimonia di premiazione non verranno consegnati o spediti a domicilio.



NAVETTA

E' possibile prenotare la NAVETTA presso Centro Sportivo di Bormio (30 posti).
PARTENZA DOMENICA 9 LUGLIO 2023 ORE 8,15 c/o Stazione Perego
RIENTRO ORE 14,00 dal Passo Stelvio.

SEGUITO

Veicoli e persone non autorizzate non saranno ammesse al seguito dei concorrenti. I vigili e il personale addetto vigileranno affinché questa regola sia rispettata rigorosamente: automobili o motociclette **NON AUTORIZZATE** possono creare seri problemi d'incolumità a tutti.

TRAFFICO STRADALE

Dalla località Bagni Vecchi al Passo dello Stelvio verrà effettuata la chiusura strada al traffico automobilistico dalle ore 8,45 alle ore 14,00. E' fondamentale **RISPETTARE** tutte le indicazioni del Codice Stradale, tieni sempre la destra e sorpassa sempre a sinistra. Fare particolare attenzione alle indicazioni di pericolo! Solo i veicoli autorizzati potranno circolare.

ARRIVO

All'arrivo dopo la linea del traguardo (dove viene rilevato il tempo e la posizione di classifica) sarai **SUBITO** indirizzato verso l'apposita tensostruttura predisposta, dove potrai cambiarti (dobbiamo assolutamente evitare "intasamenti" nella zona di arrivo). Lì potrai trovare il tuo sacco con gli indumenti per il cambio **CHE AVRAI CONSEGNATO PRIMA DI METTERTI IN GRIGLIA ALLA PARTENZA**, ai furgoni predisposti appositamente per questo servizio.

I ciclisti prima di ritirare la sacca indumenti dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** riconsegnare il chip di cronometraggio.

FINE GARA

Per i podisti saranno disponibili furgoni e pullman per il rientro che avverrà a partire dalle 13.00 (**ATTENZIONE** è possibile che si renda necessario fare due o più turni per le discese in pullman).

N.B. per gli atleti in bici: **NON SI PUO' TORNARE** verso Bormio prima delle ore 12.00, **NEMMENO IN BICICLETTA !!!** (**ATTENZIONE COMUNQUE A TENERE SEMPRE LA DESTRA E DARE LA PRECEDENZA A CHI SALE!!!**)

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Se per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo di partecipazione non verrà né rimborsato, né riconosciuto per l'anno seguente.



THE QC DAYDREAM MUSEUM

QC TERME
Bagni di Bormio

Via Bagni Nuovi 7 | Località Bagni Vecchi | 23038 Validentro (SO)

bagnidibormio.it | +39 0289747202 | +39 0289747201

ATTRAZIONI LOCALI

Bormio è una città alpina incastonata nel Parco Nazionale dello Stelvio in prossimità del confine con la Svizzera. Durante i mesi invernali è una famosa località sciistica con piste fino a 3000 m di altezza ed è tappa regolare della Coppa del Mondo di sci. Quando arriva l'estate Bormio si trasforma in una vera e propria Mecca per i ciclisti, grazie alla vicinanza con le epiche salite dello Stelvio, del Gavia, del Mortirolo e dei laghi di Cancano.

Bormio è una città termale sin dai tempi dei Romani e le sue splendide terme, risalenti al 19° secolo, sono ancora in funzione, ricche di storia ed atmosfera. Nel centro storico si trova la piazza del Kuerc, con la Torre delle Ore e la chiesa dei santi Gervasio e Protasio e antiche case decorate con pregevoli graffiti.

La storia di Bormio si può riscoprire visitando il Museo Civico di Palazzo de Simoni e passeggiando nelle antiche vie del centro storico, dove si possono scoprire le bellezze sempre attuali della cittadina. Per chi cerca relax e tranquillità consigliamo di immergersi nelle acque termali dei Bagni Nuovi e dei Bagni Vecchi, raggiungibili dalla strada che porta allo Stelvio, oppure nelle più moderne Terme di Bormio. Per i più sportivi c'è la possibilità di cimentarsi negli sport di montagna. Dall'arrampicata al parapendio, dal trekking alla mountain bike, al ciclismo su strada.



GASTRONOMIA LOCALE

La Lombardia ha una cucina regionale molto diversa dal resto d'Italia e molte delle sue specialità regionali provengono proprio dalla Valtellina e dalla zona di Bormio.

Pizzoccheri

Tagliatelle corte, fatte con farina di grano e farina di grano saraceno.

Tradizionalmente cotte con verza, patate a cubetti, formaggio Casera della Valtellina e Grana grattugiato, il piatto viene condito con burro fuso e soffritto con aglio.

Sciatt

Sciatt significa rospo in dialetto locale. Gli sciatt sono chiamati così per la loro forma. Sono piccole palline composte da un pezzetto di formaggio Casera, immerso in una pastella di farina di grano saraceno impastata con acqua e grappa, e poi fritte. Ciò le rende croccanti all'esterno ma delicate all'interno.

Manfrigole

Questo piatto consiste in una crepes arrotolata e ripiena, fatta da farina di grano saraceno, uova e latte. Il ripieno è fatto di pane affogato nel latte e formaggio Casera tagliato a pezzettini. Sulle crepes viene distribuita una besciamella e successivamente arrotolate. I rotoli vengono poi tagliati a fette di circa un paio di centimetri di spessore e con l'aggiunta di cubetti di formaggio, vengono poi infornati per circa 10 minuti fino a che quest'ultimo non sia sciolto.

Bresaola

La bresaola o brisaola è manzo salato essiccato che viene fatto stagionare per due o tre mesi fino a che assume un colore rosso scuro, quasi violaceo. E' morbida e tenera con un profumo dolce e viene di solito consumata affettandola finemente e servita come antipasto a sé stante. Spesso viene condita con olio e succo di limone, aggiungendo aceto balsamico e servendola con rucola e scaglie di parmigiano fresco.





BRESAOLA "LA PEDRANZINI"

**ENERGIA,
SENZA RINUNCIARE
AL GUSTO**

La bresaola è un alimento **nutriente**, perfetto per gli sportivi perchè **povero di grassi, ricco di proteine, di ferro, sali minerali e vitamine**, altamente digeribile. L'ideale per chi ha bisogno di energia senza rinunciare al gusto.

100 g. di bresaola Pedranzini forniscono un apporto calorico medio di circa 150 Kcal.



www.pedranzini.com

ReStelvio **MAPEI 2023**

Con il contributo di



Regione Lombardia

Con il Patrocinio di



Provincia di Sondrio



Consorzio dei Comuni
del Bacino Imbrifero Montano
dell'Adda

Grazie a tutti i nostri SOSTENITORI E SPONSOR





Mapei è da sempre vicina al mondo dello sport: una passione iniziata col ciclismo che ha poi abbracciato anche il calcio ed altre discipline. **Mapei** fornisce i suoi prodotti per la realizzazione di opere edili e impianti sportivi in tutto il mondo garantendo affidabilità, sicurezza e durabilità nel tempo.

**È TUTTO OK,
CON MAPEI**

Scopri di più su mapei.it

 **MAPEI**

MAPEI 120